

Stage : « Méditation, lois spirituelles et découverte des plans subtils »

Objectifs pédagogiques

Apprendre à méditer

Comprendre le sens de la vie à travers les lois spirituelles (ou lois du cosmos).

Découvrir le monde micro vibratoire.

Moyens.

Exercices de méditation

Exercices pratiques en individuel, à 2, à 4.

Temps d'échanges et de partage autour des sept lois spirituelles et des différents exercices pratiqués.

Exercices en perception des plans subtils

Exercices en énergétique

Exercices de communion avec les forces de la Nature

Exercices de centrage et de protection

Aperçu du programme.

- ☉ Méditation : apprendre à méditer, intérêts et effets de la méditation. *Pratiques avec méditations guidées et méditations des sons primordiaux.*
- ☉ Enseignements et échanges autour «des Sept lois Spirituelles du succès » selon Deepak Chopra :
 - ✓ La loi de la pure potentialité.
 - ✓ La loi du don.
 - ✓ La loi du karma ou loi de cause à effet.
 - ✓ La loi du moindre effort.
 - ✓ La loi de l'intention et du désir.
 - ✓ La loi du détachement.
 - ✓ La loi du dharma ou but de la vie.
- ☉ *Exercices pratiques.* Mise en application des différentes lois.
- ☉ Apprendre à communier avec la nature :
 - ✓ Marche consciente.
 - ✓ Communier avec les forces de la Nature. Yoga du soleil. *Exercices pratiques.*
- ☉ Ressentir l'énergie vitale à travers vos mains. *Exercices pratiques.*
- ☉ Apprendre à se centrer, à se recharger et à s'harmoniser. *Exercices pratiques.*

Aspects pratiques.

Lieu : Près de Réalmont (81)

En voiture : à 1h de Toulouse, à 6h40 de Paris.

Par la SNCF : Albi ville, covoiturage possible entre stagiaires (je communique les coordonnées des inscrits à la clôture des inscriptions)

Hébergement.

Le stage se déroule dans un beau lieu en pleine nature, loin de toutes nuisances Voir le lien suivant <http://moretti-sery.com/lodging.php?lang=fr>

Pour situer ou se rendre au gite
<http://moretti-sery.com/localisation.php?lang=fr>

Attention le nombre de place au stage est limité, les réservations se feront par ordre d'arrivée.

Contact : Alain HUOT
alain.huot@naturoenergeticien.fr
05 63 55 22 64 ou 06 83 32 30 90
www.naturoenergeticien.fr

Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Courriel

Chambre simple- OUI-NON (*rayez la mention inutile*)

Je m'inscris au stage « Méditation et découverte des plans subtils » animé par Alain HUOT du 17 juillet 2010 16h au 23 juillet 2010 15h. Le prix de la formation est de 420€.

Je verse 150€ à titre d'arrhes (chèque non encaissé avant le stage) et m'engage à régler le solde de la formation, soit 270€ en début de stage.

J'ai bien noté que le prix des repas et de l'hébergement était en sus.

**Le prix en pension complète est de 52€ par jour, incluant l'hébergement en chambres doubles, le petit déjeuner, le repas du midi et celui du soir. Un supplément de 5€ par jour est demandé pour une chambre simple (à préciser lors de la réservation et sous réserve de disponibilité)
Soit un total de 312€ ou de 342€ (chambre simple) pour la durée du stage.
Ces prestations seront à régler sur place en début de stage.**

J'ai lu et j'accepte les conditions d'annulation, à savoir : En cas de désistement de votre part 50% des arrhes sont remboursables jusqu'à deux mois avant le début du stage. Ensuite elles seront conservées.

Fait à

Mention lu et approuvé