

Hygiène alimentaire et principes naturopathiques.

L'objectif de cette formation sur 4 journées (deux weekends) est d'apprendre les grands principes de la naturopathie et les bases de l'hygiène alimentaire pour prévenir la maladie et soutenir la santé.

Pour ce faire nous étudierons les items suivants:

- Les fondements de la naturopathie : vitalisme, humorisme, hygiénisme, causalisme et holisme
- Les causes de la maladie :
 - Les différents toxiques
 - Les surcharges humorales
 - L'acidose toxique
 - Intoxication, intoxication et hyperperméabilité intestinale
- Classification des aliments (protéines, lipides, glucides) : les différentes sources et les besoins quotidiens.
- Les micros nutriments essentiels (vitamines, minéraux, antioxydants, chlorophylle etc.) : les différentes sources et les besoins quotidiens.
- Les compatibilités alimentaires ou associations alimentaires
- Les besoins fondamentaux de l'être humain en matière d'hygiène alimentaire
- Les différents modes de cuisson
- Cures et diètes en naturopathie.



Bulletin d'inscription

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Portable

Courriel

Profession

Je m'inscris au stage « Hygiène alimentaire et principes naturopathiques » animé par Alain HUOT. Le prix de la formation est de 380€ pour les 4 journées.

La formation a lieu à TOULOUSE-BLAGNAC les 18, 19 mars et 15, 16 avril 2011.

Je verse 380€ à l'ordre de ELIOT (chèque non encaissé avant le stage), à envoyer à

ALAIN HUOT
20, chemin de Beltrep
81990 Puygouzon

J'ai bien noté que le prix des repas était en sus.

A la date de clôture des inscriptions, les informations pratiques vous seront communiquées par courriel (lieu, horaire)

J'ai lu et j'accepte les conditions d'annulation, à savoir :
« *En cas de désistement de votre part 50% des arrhes sont remboursables jusqu'à quinze jours avant le début du stage. Ensuite elles seront conservées.* »

Fait à

le

Signature, cachet et Mention « lu et approuvé »

