

« L'aromathérapie scientifique de base »

L'objectif de cette formation scientifique sur 4 journées (deux week-ends) est d'apprendre à utiliser sans danger et au quotidien les principales huiles essentielles.

1er week-end

Principes généraux :

- 🕒 Bref historique
- 🕒 Élaboration des huiles essentielles
- 🕒 Critères de qualité et de choix des huiles essentielles (H. E.)
- 🕒 Mode d'administration des H.E.
- 🕒 Toxicité et limites d'utilisation
- 🕒 Posologie et durée d'utilisation
- 🕒 Indication des H.E.
- 🕒 Les familles moléculaires des H. E. et propriétés.

Applications pratiques pour le quotidien :

- 🕒 Maux de tête, céphalées, migraines
- 🕒 Saignements de nez, coups, blessures, hématomes
- 🕒 Piqûres d'animaux venimeux, piqûres d'insectes, brûlures
- 🕒 Boutons
- 🕒 Mal des transports, nausées

Applications pour nettoyer et purifier l'organisme :

- 🕒 Foie paresseux
- 🕒 Drainage des émonctoires.

Applications pour les problèmes O.R.L. :

- 🕒 Rhumes, gripes
- 🕒 Sinusites, otites
- 🕒 Bronchites, angines
- 🕒 Toux spasmodique, toux sèche

Applications pour les problèmes de stomatologie :

- 🌀 Aphtes et parodontopathies
- 🌀 Gingivites
- 🌀 Douleurs dentaires, pulpites (rages de dents) et abcès dentaires

Applications pour les problèmes urinaires :

- 🌀 Cystites
- 🌀 Infections urinaires

2ème week-end

Applications pour les problèmes digestifs fonctionnels :

- 🌀 Les molécules actives pour la digestion
- 🌀 Aérophagie, ballonnements et flatulences
- 🌀 Digestion difficile et hyper-acidité
- 🌀 Coliques, colites
- 🌀 Diarrhées, « turista »
- 🌀 Constipation

Applications pour les problèmes circulatoires :

- 🌀 Jambes lourdes, varices

Applications pour les problèmes de sommeil, de nervosité et d'anxiété :

- 🌀 Les molécules actives
- 🌀 Troubles du rythme cardiaque
- 🌀 Stress, insomnies, angoisse
- 🌀 Dépression
- 🌀 Spasmophilie

Applications pour les problèmes de rhumatologie :

- 🌿 Les molécules actives
- 🌿 Tendinites, sciatiques, arthrose,
- 🌿 Crampes musculaires

Applications pour les affections fongiques et eczémateuses :

- 🌿 Mycoses, Mycoses unguéales, mycoses buccales
- 🌿 Eczéma sec.

En parallèle des thèmes pratiques abordés et des formules proposées, la monographie des principales huiles essentielles citées sera traitée, telles que :

Basilic exotique, cardamome, camomille noble, cèdre de l'Atlas, Citron, cannelle de Ceylan, clou de girofle, ciste, carotte, céleri, cyprès de Provence, estragon, eucalyptus radié, eucalyptus citronné, fenouil, géranium d'Égypte, gaulthérie couchée, genévrier de Virginie, immortelle, lavande aspic, laurier noble, lentisque pistachier, lemongrass, livèche, litsée citronnée, lavande vraie, lavandin, mandarine, marjolaine des jardins, menthe poivrée, niaouli, origan compact, palmarosa, patchouli, petit grain bigaradier, romarin à verbénone, romarin à camphre, ravintsara, sarriette des montagnes, tea tree, thym à thujanol, thym satureioides ylang ylang.

Quelques spécialités de qualité en vente en pharmacie ou en boutiques « bio » seront abordées.

Des supports de cours très complets seront mis à disposition aux participants.

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé.

Procédure d'inscription

Société

SIRET

Adresse

Tél

Courriel

Personne(s) formée(s)

Nom

Prénom

Profession

Je m'inscris au stage « L'aromathérapie scientifique de base » animé par Alain HUOT

Prix de la formation :

1) Sans prise en charge par un fonds de formation :

- 380€ pour les 4 journées.
- Règlement de 380€ par chèque à l'ordre Eliot, à envoyer à :
Alain HUOT-20 chemin de Beltrep 81990 Puygouzon

2) Avec prise en charge par l'OPCA PL :

- 530€ pour les 4 journées.
- Règlement de 530€ par chèque à l'ordre d' ELIOT à envoyer à
- Alain HUOT- 20chemin de Beltrep 81990 Puygouzon.
- Remboursement par L'OPCA PL sous un délai d'environ 1 mois après la formation.

Les chèques ne sont pas encaissés avant le stage.

Cochez :

- Paris + date
- Toulouse + date
- Albi+ date
- Toulon+ date

J'ai bien noté que le prix des repas était en sus.

Fait à

le

Signature, cachet et « Mention lu et approuvé »