

# Concept de la NATUROENERGETIQUE (Synergie de la Naturopathie et de l'Energétique)

**NATUROPATHIE**

**ENERGETIQUE**

**BUTS**

**Prévenir  
Préserver  
Optimiser  
Sa santé  
Globale**

**Permettre à notre  
corps  
De s'auto régénérer**

**Equilibrer  
Le Système  
Nerveux**

**Potentialiser la  
Vitalité**

**Renforcer les liens  
Corps/Esprit**

**MOYENS**

Plan d'Hygiène  
Vital  
Stimulation des  
émonctoires  
(Foie, reins,  
intestins...)

Renforcement de  
l'Energie Vitale  
Cures naturopathiques  
(Monodiètes, cures  
saisonniers...)  
Phyto/Aroma

Harmonisation des  
fonctions énergétiques  
Clés d'hygiène  
neuropsychique  
Phyto/Aroma

Levée des barrières  
énergétiques  
Hygiène des corps  
subtils  
Clés vitalogènes  
(respiration,  
relax/sophro,  
exercice physique...)  
Aroma

Eveil et Stimulation  
de la fonction  
« Canal »